

## Thema: Senior Coaches sind Potenziale

---

Autor: Gert Podszun, Senior Coach

---

Alois Glück, der Präsident des Zentralkomitees der deutschen Katholiken (ZdK), mahnte beim Club La Redoute im Juni 2011 für die Gesellschaft hierzulande eine *Kultur der Verantwortung* an. Es dürfe nicht sein, dass immer mehr Menschen psychisch erkranken, weil sie mit den Bedingungen ihres Lebens nicht mehr klarkommen. Es sind Zweifel angebracht an der Art, den Fortschritt fast ausschließlich über Wachstum zu definieren. Die Politik steht in der Verantwortung diesen Aspekt zu überdenken. Dazu gehört der Ansatz, die Potenziale der Senioren zu nutzen. Die jetzige Generation der Senioren in Deutschland hat eine große Chance auf einen langen dritten Lebensabend wie keine andere zuvor. Daher ist sie verpflichtet, sich nicht zurückzuhalten, sondern ihre Potenziale einzusetzen.

Da dieser Einsatz nicht in allen Fällen nur individuell vorgenommen und umgesetzt werden kann, bietet ein Verein wie ALT HILFT JUNG NRW e.V. eine Plattform, vorhandenes Erfahrungswissen nützlich anzuwenden und jungen Unternehmen und Existenzgründern zu helfen.

Der Verein lädt Seniorinnen und Senioren ein, sich an dem Wissenstransfer der Generationen zu beteiligen. Sie können dort ehrenamtlich tätig werden und die Entwicklung der Gesellschaft fördern. In der Begleitung von Existenzgründern und jungen Unternehmen wirkt sich das Erfahrungswissen als hilfreiches Element aus, um das Gedeihen der jeweiligen Zukunftspläne zu unterstützen.

Senioren wissen, dass sie einen großen Teil ihres Wissens und ihrer Fähigkeiten dem Umstand zu verdanken haben, dass sie in einer langen Friedenszeit Erfahrungen haben sammeln können, die letztlich zu ihrem Persönlichkeitsprofil beigetragen haben. Diese Erfahrung ist ein *Kapital*, welches *verzinst* werden kann, indem es als Hilfestellung an Mitmenschen weitergegeben wird. In vergangenen Gesellschaften geschah dies allein dadurch, dass mehrere Generationen unter einem Dach lebten. Dieses Dach gibt es heute nicht mehr in der damaligen Form. Daher übernehmen Vereine wie ALT HILFT JUNG NRW e.V. diese Funktion und erfüllen so eine soziale Funktion, welche ehemals Großfamilien oder Clans übernommen hatten.

Die Gesellschaft kann auf das Erfahrungswissen nicht verzichten. Es ist eine gesellschaftliche und menschliche Verantwortung, dieses Wissen am Leben zu erhalten, indem es mit anderen ausgetauscht und genutzt wird. Die Hand hierzu reicht der Verein, der seit 25 Jahren einigen tausend Mitmenschen den Aufbau einer beruflichen Plattform mit ermöglicht hat.